



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный	150	144	200	142
с макарон. изд				
Бутерб. с сел.е	20/5	125	20/5,8	144
шофрейм. манн.	150	44	200	83
Второй завтрак				
10г. яблоки	100	40	120	43
Обед				
Омлет с в	80	5	50	6
Суп картофельн.	150	141	200	156
с капустой				
Ленивые голубки	150	224	200	230
Чай	150	36	200	43
Желе	45	196	50	214
Полдник				
Рулет мясной	60	104	80	131
с сметан.				
Салат из овощей	30	16	40	21
Желе	10	44	10	44
Чай	150	22	200	30
Итого за день		1204		1446

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.