



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 ноября

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная "Арктик" 150		178	200	198
Бутерброд с сыром	20/5	125	80/58	144
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
Сок	100	99	150	102
Обед				
Огурец св	80	5	50	6
Борщ со сметаной	150	145	200	168
Каша гречневая	100	153	130	200
Медовый пирог	80	119	80	149
Водочка	20	26	30	41
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сосиски в масле	80	256	40	240
Молоко	150	85	150	85
Итого за день		1494		1740

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.