



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай со сладким	150	145	200	186
Молоко				
Булочка с маслом	20/5	125	80/58	174
Прогрессив. молоко	150	44	200	83
Второй завтрак				
10-1. Йогурт	100	85	150	113
Обед				
Суп картофельный	150	113	200	185
с фрикадельками				
Макарон. отв.	100	143	180	225
Рис	20	141	80	226
Каша	45	196	50	214
Чай со сладким	150	36	200	43
Овощи	80	5	50	6
Полдник				
Чай со сладким	80	113	80	149
Варенье	20	36	80	41
Салат "Оливье"	30	24	40	29
Каша	10	43,5	10	43,5
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1401		1459

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.