



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.А.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 июня

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейц. с шоколадом	150	144	200	148
Бутерброд с сыром	20/5	131	30/5,8	168
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
10%. Яблоко	150	41	150	41
Обед				
Щи из кабачков	30	36	40	48
Сыр творожный с фрукт.	150	224	200	245
Яблоко с пюре	150	246	180	385
Компот	150	36	200	43
Желе	40	196	50	214
	10	44	10	44
Полдник				
Черника пюре	100	103	150	113
Сок	50	114	60	120
Желе	10	44	10	44
Чай	150	30	200	45
Итого за день		1501		1835

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.