



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 июня

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайно-молочная каша	150	165	200	186
Взбитые сливки	20/5	181	20/5.8	168
Печенье маковое	150	44	200	44
Второй завтрак				
Чай, сок	100	94	150	102
Обед				
Салат из овощей	80	20	50	30
Суп "крестьянский"	150	141	200	156
Чайно-фруктовый	100	153	150	220
Вареники	10	113	40	149
Вареники	20	36	30	43
Кисель	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Овощи	100	155	140	254
Зеленый горошек	30	14	40	21
Кисель	10	14	10	44
Чай	150	30	200	45
Фрукты	30	100	40	114
Итого за день		1508		1852

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.