



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 июня

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чай с молоком	150	154	200	221
Бутерброд с колбасой	20/5	131	20/5.8	168
Чай	150	64	200	84
Второй завтрак				
Чай с сахаром	150	113	150	113
Обед				
Суп картофельный с капустой	150	123	200	183
Омлет куриный с сыром	150	154	150	195
Рис	45	196	50	214
Компот	150	30	200	43
Полдник				
Ваннечка с печеньем	60	160	70	170
Смолоно	150	74	150	74
Итого за день		1220		1444

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.