



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 июня

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб белый мякиш	150	146	200	196
Буженина с мясом	20/5	131	20/5.8	168
Чай с лимоном	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% сливки	100	45	100	45
Обед				
Омлет св.	20	4,2	10	5,6
Борщ с морковью	150	114	200	152
Картофель с маслом				
Жареное мясо "Потешки"	150	194	200	228
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	45	200	48
Полдник				
Макароны с мясом	100	113	150	225
Суп из курицы	20	141	40	226
Хлеб	10	43	10	43
Чай с лимоном	150	81	200	38
Итого за день		1343		1434

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.