



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
«Каша, мол.» «Арчида»	150	148	200	198
Бутерб. с сыр	20/5	131	30/5,8	168
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
10г. яблоки	100	45	100	45
Обед				
Омлет с в.	30	42	40	5,6
Суп с мясом	150	148	200	188
Ленивые голубцы	180	224	200	290
Чай	45	196	50	214
Компот	150	45	200	48
Полдник				
Рулет мясной	40	104	80	131
Салат из горошка	30	16	40	21
Чай	10	43	10	43
Чай с медом	150	31	200	38
Итого за день		1241		1533

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.