



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр творог. с сахаром. куф	150	144	200	148
Буженина с мис, сыр	20/5/4	153	20/5/10	201
Чай с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
10- Сметан	150	66	150	66
Обед				
Салат из овощей	30	26	50	34
Борщ со св. капустой	150	145	200	168
Каша. гречневая	100	176	150	200
Пюре из картофеля	60	116	80	144
Яблоко	45	196	50	217
Хлеб	150	45	200	78
Полдник				
Запеканка творог	40	205	80	243
со сметаной	10	29	15	35
Чай	150	40	200	54
Итого за день		1414		1423

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.