



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб пшеничный мк	150	199	200	218
Булочки с м/с	20/5	131	30/58	168
Кефир м.к	150	74	200	82
Второй завтрак				
10. Сок	100	84	150	102
Обед				
Омлет св	30	1,2	40	5,6
Суп картофельный с греч.	150	224	200	275
Мясо кролика с м/с	100	112	130	142
Котлеты мясные	70	113	80	149
Ябло	45	196	50	214
Салат из курицы	150	45	200	78
Полдник				
Омлет тушеный	150	154	180	195
с овощами				
Хлеб	10	44	10	44
Чай с лимоном	150	31	200	32
Итого за день		1420		1444

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.