



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Какао, пышная масса	150	194	200	221
Бутерб. с сыр. сыр	20/5/4	153	30/5/10	201
Какао	150	46	200	80
Второй завтрак				
10г. Йогурт	100	85	150	113
Обед				
Салат из моркови	30	20	50	30
Суп картофель. с курицей	150	113	200	182
Порridge с яблоком	130	132	150	144
Рис с курицей	50	80	80	156
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Булочки, молоко	60	161	40	196
Молоко	150	85	150	85
Итого за день		1344		1641

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.