



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Кашиш. молочная каша	150	146	200	194
Булочка с изюмом	20/5/4	153	20/5/10	201
Подсласт. на сахаре	150	44	200	82
Второй завтрак				
10%. сметана	150	49,5	150	49,5
Обед				
Суп из рыб. консервов	30	25	50	44
Суп с макарон. кур.	150	136	200	221
Картофель. пюре	130	132	150	168
Суджук из печени	60	118	80	141
Рис	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сметана	60	113	40	149
Булочка	20	36	30	41
Салат "Оливковый"	30	24	50	29
Рис	10	14	10	44
Чай с лимоном	150	22	200	30
Итого за день		1358,5		1680,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.