



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная мол	150	175	200	188
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/7	146	30/5/10	201
Чофрейм. манная.	150	74	200	77
Второй завтрак				
10% яблоки	150	71	150	71
Обед				
Суп с курицей	150	143	200	188
Ленивые голубцы	150	229	180	290
Кисель	45	196	50	217
Компот	150	36	200	73
Полдник				
Рушник манной с сахаром	60	104	40	131
Варенье из землян. гор.	30	16	40	21
Булочки «Полтавские»	60	164	40	196
Молоко	150	44	200	102
Итого за день		1431		1723

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.