



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная "Арктика"	150	148	200	196
Булочка с маслом	20/5	131	30/58	168
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
10% сок	150	41	150	41
Обед				
Салат овощной	20	26	50	46
Борщ со сметаной	150	146	200	149
Картофельное пюре	150	194	200	228
Чай	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Макаронные изделия	130	113	150	225
Сметана	10	40	10	40
Чай с лимоном	150	20	200	32
Мороженое	12	55	20	21
Итого за день		1325		1622

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.