



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши пшенич. мол.	150	162	200	213
Булочки с изюмом	20/5/4	153	80/5/10	201
Чай с сахаром	150	44	200	82
Второй завтрак				
10г сливоч	150	113	150	113
Обед				
Салат из квашеной капусты	30	25	50	44
Суп гороховый с гречневой	150	224	200	245
Каши гречневая	100	153	130	200
Желе по "Строганову"	80	116	80	144
Желе	45	196	50	214
Холодец	150	36	200	43
Полдник				
Вареники творожные	40	205	80	243
Со сметаной	11	29	15	35
Желе	150	40	200	54
Булочки	18	100	24	114
Итого за день		1629		1984

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.