



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 июля

день



Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	146	200	194
Буженина с луком, сметаной	20/574	153	20/5/10	201
Пюре картофельное	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% сливок	100	40	100	40
Обед				
Суп картофельный	30	36	40	48
Суп с макаронами	150	141	200	156
Ленивые вареники	150	224	200	290
Желе	45	194	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Рулет мясной с капустой	20	104	80	131
Сметана				
Салат из свеклы	30	26	60	54
Желе	10	44	10	44
Чай, маршмэллоу	150/18	30+55	200/30	45+94
Итого за день		1366		1669

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.