



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

8 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Молоко стерилизованное, 2% жирности	150	148	200	198
Бутерброд с колбасой	20/5	131	30/5,8	168
Чай	150	76	200	80
Второй завтрак				
10% Яблоко	100	40	100	40
Обед				
Суп с мясными котлетами	150	114	200	152
Мясное по-татарски	180	194	200	288
Чай				
Сладости из варенья	30	25	50	44
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Макаронки	130	143	150	225
Сладости из шоколада	60	141	80	226
Хлеб	10	44	10	44
Чай с лимоном	150	22	200	30
Фрукты	24	100	24	114
Итого за день		1533		1902

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.