



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Сыр с мажаром. изр. май</i>	<i>150</i>	<i>144</i>	<i>200</i>	<i>142</i>
<i>Бутерброд с сыр. сыр</i>	<i>20/5/4</i>	<i>153</i>	<i>80/5/10</i>	<i>201</i>
<i>чай с мажаром</i>	<i>150</i>	<i>44</i>	<i>200</i>	<i>82</i>
Второй завтрак				
<i>10г. Сметан</i>	<i>150</i>	<i>113</i>	<i>150</i>	<i>113</i>
Обед				
<i>Икра кабачковая</i>	<i>30</i>	<i>36</i>	<i>40</i>	<i>48</i>
<i>Икра из свеклы помидор</i>	<i>150</i>	<i>145</i>	<i>200</i>	<i>232</i>
<i>Печенье по "Вителю"</i>	<i>50</i>	<i>116</i>	<i>80</i>	<i>144</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>100</i>	<i>146</i>	<i>130</i>	<i>200</i>
<i>Чисель</i>	<i>150</i>	<i>40</i>	<i>200</i>	<i>54</i>
<i>Хлеб</i>	<i>45</i>	<i>196</i>	<i>50</i>	<i>214</i>
Полдник				
<i>Запеканка творож.</i>	<i>40</i>	<i>205</i>	<i>80</i>	<i>243</i>
<i>со сметан.</i>	<i>10</i>	<i>23</i>	<i>150</i>	<i>35</i>
<i>Молоко</i>	<i>150</i>	<i>46,6</i>	<i>200</i>	<i>115</i>
<i>Варенье</i>	<i>24</i>	<i>114</i>	<i>24</i>	<i>114</i>
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.