



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

1 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая мед.	150	152	200	176
Булочка с медом	20/5	125	30/5,8	174
Хлебцы из пшеницы	150	44	200	44
Второй завтрак				
Сок	150	78	150	78
Обед				
Каша пшеничная	30	36	40	48
Свекольник с/с	150	149	200	176
Курица тушеная	180	245	200	384
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Макаронная запеканка	150	173	180	225
Сырники	10	40	10	40
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1365		1406

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.