



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Омлет	100	146	100	143
сосиски	50	117	50	117
Бутерброд с м/с	20/5	131	30/5,8	168
Чай с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% сок	150	85	150	85
Обед				
Суп гороховый с	150	224	200	245
фенхелем	10	46	10	46
Рисовый	50	149	80	153
Макароны с м/с	100	112	150	142
Колбаса	150	36	200	43
Кисель	45	196	50	214
Посуды				
Чай с молоком	100	153	130	200
Йогурт с медом	50	113	80	149
Пудинг	20	36	30	41
Кисель	10	46	10	46
Чай с молоком	150	31	200	38
Маршмэллоу	18	55	30	91
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.