



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши пшеничной мол	150	154	200	221
Вулканизированная с сыр	20/5	131	80/58	168
Каши	150	76	200	80
Второй завтрак				
10г сыр	150	85	150	85
Обед				
Салат из з. зелени	30	14	40	21
Суп с рыбными консер	150	125	200	169
Омлет тушен с	150	154	200	195
картофель				
Хлеб	45	196	50	219
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Ленивые вареники	100	153	140	210
с сыр				
Молоко	150	76	200	102
Итого за день		1209,6		1513

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.