



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чайно-молочный мол.	150	176	200	194
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Пюре из картофеля	150	44	200	82
Второй завтрак				
Блишки	150	105	150	105
Обед				
Овощной суп	20	4	50	6
Суп с курицей	150	113	200	185
Борщ картофельный	100	132	150	168
Салат из овощей	60	118	80	144
Чай	150	36	200	43
Пюре	45	136	50	214
Полдник				
Салат из овощей	80	113	80	149
Блишки	20	36	20	41
Салат "Тетрадь"	20	24	50	29
Вареники	60	160	40	180
Молоко	150	77	200	102
Итого за день		1498		1829

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.