



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

12 августа

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб пшеничный	150	162	200	213
Бутерброд с м.с. сыр	20/5/7	153	80/5/10	201
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
Бисквит	150	150	150	150
Обед				
Овощи	80	4	40	6
Свекольник с курицей	150	149	200	146
Жюльен из мяса	150	246	180	385
Чеснок	150	40	200	54
Яблоко	115	196	50	214
Полдник				
Макарон с м.с.	100	143	150	225
Суп из мяса	70	158	80	180
Яблоко	10	43	10	43
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1589		1941

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.