



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

13 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	163	200	186
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/58	168
Чай с шоколом	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% сметан	150	113	150	113
Обед				
Салат „Вундт“ с курицей	30	25	50	44
Суп с мясной котлетой	150	114	200	152
Жареный картофель	100	132	150	168
Рисовый суп	50	136	80	154
Компот	150	36	200	43
Желе	45	196	50	217
Полдник				
Сырники	40	163	80	224
Со сметаной	10	29	15	34
Чай	150	40	200	54
Блины	18	100	24	114
Итого за день		1455		1462

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.