



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная мед.	150	145	200	186
Булочка с шир, сыр	20/5/7	146	80/5/10	201
Корсви. манн.	150	44	200	44
Второй завтрак				
10. Шоурри	150	113	150	113
Брекен	80	100	40	114
Обед				
Суп с фрикадельк.	150	113	200	182
Корнфилловои мари	100	132	130	168
Супи из пшени	60	118	90	141
Желе	45	196	50	216
Кашка из кураи	150	45	200	48
Полдник				
Сметана медови	80	113	80	149
Салат. "Стелной"	30	24	50	29
Булочка	20	36	30	41
Желе	10	44	10	44
Чай с медом.	150	31	200	38
Итого за день		1490		1444

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.