



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с мажоран. сыр	150	144	200	148
Душераброд с сыр, сыр	20/5/2	153	30/5/10	201
Чофийн. мажоран	150	44	200	82
Второй завтрак				
Сыр	150	102	150	102
Обед				
Винет соевый	30	26	50	50
Суп. "Кремлевский"	150	142	200	228
Каша. гречневая	100	153	150	200
Чофийн	60	123	80	166
Тюфийн	20	36	30	41
Лисо	45	196	50	217
Чофийн	150	36	200	43
Полдник				
Омлет	100	155	140	254
Бисквит	60	143	80	160
Молоко	100	85	200	102
Маршмеллоу	18	55	30	91
Итого за день		1664		2118

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.