



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 июля

день

| Приём пищи            | Ясли               |                                    | Сад                |                                    |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                       | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| Завтрак               |                    |                                    |                    |                                    |
| Хашо. пшенич. мол     | 150                | 162                                | 200                | 213                                |
| Вушикоруд с мус       | 20/5               | 131                                | 30/5,8             | 168                                |
| Чай                   | 150                | 46                                 | 200                | 80                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Второй завтрак        |                    |                                    |                    |                                    |
| 10% сладкого          | 150                | 40                                 | 150                | 40                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Обед                  |                    |                                    |                    |                                    |
| Салат из капусты      | 30                 | 25                                 | 50                 | 44                                 |
| Свекольник с морковью | 150                | 149                                | 200                | 176                                |
| Булоч                 | 150                | 246                                | 180                | 385                                |
| Чай                   | 45                 | 196                                | 50                 | 216                                |
| Чай                   | 150                | 40                                 | 200                | 54                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Полдник               |                    |                                    |                    |                                    |
| Макарон с мус         | 100                | 173                                | 150                | 225                                |
| Сыр                   | 10                 | 40                                 | 10                 | 40                                 |
| Сосиска               | 50                 | 117                                | 50                 | 117                                |
| Чай с лимон.          | 150                | 31                                 | 200                | 32                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Итого за день         |                    | 1486                               |                    | 1862                               |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.