

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 августа

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Пшеница пшеничная мол.	150	157	200	221
Бутерброд с сыром	20/15	131	20/38	168
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
Огурец	150	113	150	113
Обед				
Салат морковный	30	20	50	20
Суп рыбный	150	125	200	169
Пшеница пшеничная	150	157	180	195
Каша	45	196	50	217
Пюре картофельное	150	45	200	48
Полдник				
Запеканка творожная	40	205	80	243
со сметаной	10	29	15	35
Блишки	18	100	24	114
Чай с лимоном	150	31	200	38
Итого за день		1385		1401

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.