



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

16 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Молоко кипяченое стер.	150	157	20	221
Булочка с маслом, сыр	20/5/7	153	20/5/10	201
Чай с сахаром	150	77	200	82
Второй завтрак				
10% Сметан	100	68	150	102
Обед				
Суп из зап. горошка	30	17	40	21
Суп вермишелев.	150	136	200	221
Желе из фруктов	70	128	80	166
Фруктово-ягодный кор.	100	132	130	168
Хлеб	45	198	50	217
Компот из кураг	150	45	200	78
Полдник				
Сырники со	70	185	80	192
сметаной	11	29	15	37
Молоко	150	77	200	102
Вафли	18	100	20	114
Итого за день		1502		1922

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.