



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши. рисовая молоч.	150	163	200	186
Булочка. с повидлом.	20/15	153	20/20	201
чай	150	31	200	38
Второй завтрак				
10% сок	100	99	150	102
Обед				
Суп из свеклы	30	26	60	50
Суп "Кремлевский"	150	142	200	228
Гушкет	60	128	80	166
Каши. гречневая	100	153	130	200
Хлеб	45	196	50	214
Компот	150	36	200	42
Полдник				
Ассортимент "Мамин"	150	194	200	228
Хлеб	10	44	10	44
чай с лимоном.	150	31	200	38
Итого за день		1429		1440

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.