



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с шоколадом изюмом	150	147	200	178
Вулкан с сахаром	20/15	125	20/10	174
Какао	150	64	200	84
Второй завтрак				
10% сок	1			
	100	99	150	102
Обед				
Наша колбаска	30	36	40	48
Сыр французский	150	129	200	183
Овощи тушеные	150	154	200	195
Хлеб	45	198	50	214
Компот	150	36	200	42
Полдник				
Омлет	100	155	140	254
Чай	150	31	200	38
Мороженое	18	55	30	91
Итого за день		1230		1612

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.