



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЙ

18 августа

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	176	200	197
молочная	20/5	139	30/5,8	168
Бутерброд с м/с				
Корейский салат	150	77	200	82
Второй завтрак				
Яблоки	150	71	150	71
Обед				
Свет огурец	30	4	50	6
Суп картофельный с клецками	150	148	200	188
Ленивые голубцы	150	224	200	290
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Рулет мясной с яйцом	60	104	70	139
Салат из зел. горошка	30	16	40	21
Булочка «Домашняя»	50	169	60	196
Сок	150	88	150	88
Итого за день		1432		1698

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.