



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 августа

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша молочн.	150	178	200	196
"Дружба"				
Бутерброд с м/м	20/5	131	30/5,8	168
Какао	150	76	200	80
Второй завтрак				
Сок	150	71	150	71
Обед				
Салат из свеклы	30	26	50	46
Борщ	150	146	200	168
тарное по	150	197	200	228
"Домашний"	45	196	50	217
Хлеб				
Кисель	150	40	200	57
Полдник				
Макароны с	130	113	150	225
сыром	10	70	10	70
Чай с лимоном	150	30	200	38
Мармелад	18	55	30	91
Итого за день		1329		1655

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.