



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

2 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшенич. м.	150	162	200	213
Булочка с м/с	20/5	125	30/8	174
Чай с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
Снежок	100	99	150	102
Обед				
Суп с курицей и картошкой	150	113	200	185
Мясное по-домашнему	150	198	180	228
салат "				
Кисель	45	136	50	214
Фруктовый	150	36	200	43
Полдник				
Сырники со	40	185	80	192
сметаной	11	29	15	32
Кисель	150	40	200	54
Фрукты	24	45	24	45
Итого за день		1334		1600

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.