



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронами	150	147	200	178
Бутерброд с м/с	20/5/7	153	30/5/10	201
Чай с молоком	150	77	200	82
Второй завтрак				
Сметан	150	113	150	113
Обед				
Салат капуста, огурец	30	25	60	47
Суп гороховый с гречками	150	224	200	275
Каша гречневая	100	176	130	200
Печенье по "Староковски"	80	116	90	144
Хлеб	45	196	50	217
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка творожная	80	205	90	243
Молоко	150	77	200	102
Вафли	16	100	24	114
Итого за день		1645		1959

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.