



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши. манная мел.	150	145	200	194
Булочка. с котлет.	20/15	146	30/10	201
Подарки по мис.	150	44	200	38
Второй завтрак				
10. Бананы	150	134	150	134
Обед				
Овощи св	30	4	40	6
Суп с курицей	150	148	200	182
Ленивые голубцы	150	221	200	290
Фомка	150	36	200	43
Хлеб	45	196	50	214
Полдник				
Рулет с сметаной	60	101	40	131
Горошек зам.	30	16	40	21
Булочка	50	161	60	196
Чай	150	31	200	38
Итого за день		1549		1400

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.