



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 августа 2014

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	157	200	221
Бутерброд с м/с, сыр	20/5	125	30/5,8	171
Кофейн. напиток	150	77	200	82
Второй завтрак				
Сок	150	71	150	71
Обед				
Кабачек икра	30	36	40	48
М/с со сметаной	150	172	200	232
Макароны	100	173	150	225
Пудинг	70	149	80	153
Компот с кураги	150	36	200	43
Хлеб	45	197	50	219
Полдник				
Зразы «Школьные»	60	129	70	158
Зел. горошек	30	17	40	21
Ватрушка с повидлом	60	160	70	190
Кисель	150	40	200	57
Итого за день		1539		1898

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.