



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

| Приём пищи            | Если               |                                    | Сад                |                                    |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                       | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| Завтрак               |                    |                                    |                    |                                    |
| Омлет                 | 140                | 155                                | 160                | 254                                |
| Буженина с сыром      | 20/7               | 128                                | 20/10              | 144                                |
| Чай                   | 150                | 84                                 | 200                | 84                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Второй завтрак        |                    |                                    |                    |                                    |
| 101 сок               | 150                | 102                                | 150                | 102                                |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Обед                  |                    |                                    |                    |                                    |
| Омлет с овощами       | 80                 | 4                                  | 40                 | 6                                  |
| Борщ со сметаной      | 150                | 146                                | 200                | 169                                |
| Вареники по-домашнему | 150                | 194                                | 200                | 228                                |
| Чай                   | 45                 | 196                                | 50                 | 214                                |
| Кисель                | 150                | 40                                 | 200                | 54                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Полдник               |                    |                                    |                    |                                    |
| Макаронная запеканка  | 120                | 143                                | 150                | 228                                |
| Вареники              | 50                 | 117                                | 60                 | 117                                |
| Чай                   | 150                | 84                                 | 200                | 38                                 |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
|                       |                    |                                    |                    |                                    |
| Итого за день         |                    | 1353                               |                    | 1674                               |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.