



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши рисовая молочная	150	154	200	221
Бутерброды с маслом	20/5	131	20/58	168
Чай	150	46	200	80
107				
Второй завтрак				
107. Йогурт	150	113	150	113
Обед				
Суп из морепродуктов	30	20	50	30
Суп картофельный	150	125	200	169
Чокмента рыбная	80	136	80	154
Пюре картофельное	100	132	150	168
Хлеб	45	136	50	214
Чай	150	36	200	43
Полдник				
Сырники	60	163	80	224
с сметаной	11	29	15	34
Чай	150	40	200	54
Яблоки	18	100	24	114
Итого за день		1454		1495

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.