



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши рисовая мор	150	163	200	186
Вкусняшки с муч.	20/5	131	30/5,8	168
Чай с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
107 Шенсон	150	85	200	113
Обед				
Омлет св	30	5	40	6
Суп горохов. с фрика	150	224	200	245
Каши гречневая	100	146	130	200
Безе по Стреловой	80	116	90	144
Желе	45	196	50	214
Чайники	150	36	200	43
Полдник				
Запеканка	80	205	80	243
Мороженое				
Молоко	150	44	200	102
Вафли	16	100	24	114
Итого за день		1591		1893

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.