



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	151	200	221
Пюре картофельное с маслом, сыр	20/5/7	153	20/5/10	201
Пюре фруктовое	150	77	200	82
Второй завтрак				
10% сок	150	102	150	102
Обед				
Каша манная молочная	80	80	40	48
Пюре картофельное с маслом	150	145	200	232
Макарон. пюре с сыр.	100	112	130	142
Пюре фруктовое	80	149	80	153
Пюре	45	196	50	217
Пюре фруктовое из кураги	150	45	200	78
Полдник				
Пюре фруктовое	100	140	130	225
Пюре фруктовое	80	128	70	166
Пюре с маслом	10/5	181	10/5	131
Чай с лимоном	150	21	200	38
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.