



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 июля

день

| Приём пищи        | Ясли               |                                    | Сад                |                                    |
|-------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
|                   | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал | Выход<br>в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>Ккал |
| Завтрак           |                    |                                    |                    |                                    |
| Каша рисовая      | 150                | 162                                | 200                | 213                                |
| Молоко            |                    |                                    |                    |                                    |
| Булочка с изюмом  | 20/5               | 181                                | 30/5,8             | 168                                |
| Каша              | 150                | 76                                 | 200                | 80                                 |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
| Второй завтрак    |                    |                                    |                    |                                    |
| 10% сливки        | 150                | 71                                 | 150                | 71                                 |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
| Обед              |                    |                                    |                    |                                    |
| Суп из овощей     | 30                 | 30                                 | 40                 | 50                                 |
| Суп фруктовый     | 150                | 129                                | 200                | 183                                |
| Горох отварной    | 100                | 132                                | 100                | 168                                |
| Компот из фруктов | 20                 | 186                                | 40                 | 154                                |
| Рис               | 45                 | 196                                | 50                 | 214                                |
| Каша              | 150                | 76                                 | 200                | 42                                 |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
| Полдник           |                    |                                    |                    |                                    |
| Ягодный напиток   | 50                 | 129                                | 60                 | 158                                |
| Суп из овощей     | 30                 | 17                                 | 40                 | 21                                 |
| Булочка           | 60                 | 164                                | 80                 | 196                                |
| Молоко            | 180                | 74                                 | 200                | 102                                |
|                   |                    |                                    |                    |                                    |
| Итого за день     |                    |                                    |                    |                                    |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.