



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 августа

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная мед	150	176	200	194
Бутерб. с шерс, сыр	20/5/4	153	30/5/10	201
Кофе с н. медом	150	44	200	82
Второй завтрак				
10г Бананы	150	150	150	150
Обед				
Щи с кабачками	20	36	40	48
Суп с фрикадельками	150	113	200	185
Жюль картошки	100	132	150	168
Суджук из печени	60	118	70	144
Желб	45	196	50	214
Чайком	150	36	200	43
Полдник				
Сметана	60	113	80	149
Фрукты	20	36	30	41
Булочки	60	164	40	196
Молоко	150	44	200	102
Сырок + печенье	30	25	50	48
Итого за день		1602		1923

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.