



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная мол	150	162	200	213
Буженина с соус	20/5	153	20/58	201
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
10. Бананы	100	150	100	150
Обед				
Огурец свеж.	20	5	40	6
Свекольник со св.	150	149	200	186
Курица	150	246	180	385
Рис	45	196	50	214
Чеснок	150	40	200	52
Полдник				
Макаронки отв	200	173	130	224
Творог	20	149	80	153
Чай с лимоном	150	21	200	38
Вареники	18	55	80	91
Итого за день		1585		1991

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.