



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 августа

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молоч.	150	163	200	186
Вулкано. с сыр. сыр	20/572	153	30/15/10	201
Чай с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% йогурт	100	150	100	150
Обед				
Омлет свиной	30	5	40	6
Суп с морепродуктами	150	136	200	221
Водный салат	50	136	40	154
Жареный картофель	100	132	150	168
Кисель	45	196	50	214
Компот	150	36	200	42
Полдник				
Запеченный творог	80	205	90	243
Со сметаной	11	29	15	35
Молоко	150	44	200	102
Водный	211	100	30	114
Итого за день		1595		1921

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.