



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-РЕКВЗИТ

28 июля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная молочная	150	146	200	196
Булочка с маслом, сыр	20/5/4	153	20/5/10	201
Чай с сахаром	150	44	200	83
Второй завтрак				
100 шоколада	150	113	150	113
Обед				
Чаша кефирная	20	26	40	48
Суп с фрикадельками	150	113	200	185
Картофельное пюре	100	136	150	154
Суп из овощей	60	118	80	144
Рис	45	196	50	217
Компот	150	36	100	42
Полдник				
Екешки	60	113	80	149
Сладкий крем	20	24	50	29
Булочка шоколадная	60	164	40	196
Молоко	150	44	200	102
Чай	20	26	40	41
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.