



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 июня

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с шоколадом и медом	180	144	200	148
шоколадный				
Витаминизированный сок	20/5	131	80/58	168
Кофе с молоком	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% Сметан	180	113	150	113
Обед				
Салат с овощами	80	26	50	50
Суп, картофельный	150	142	200	228
и сметаной	11	29	15	35
Пюре из картофеля	80	128	40	166
Зразы	20	36	30	41
Каша гречневая	100	153	130	200
Рис	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Сырники	40	163	80	224
и сметаной	11	29	15	35
Варенье	211	100	80	114
Чай	150	40	200	54
Итого за день		1546		1951

Старшая медсестра

2

Тюль Е.Б.