



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 августа

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая мол.	150	154	200	221
Бутерброд с сыр, сыр	20/5/4	153	20/5/10	201
Кефир	150	46	200	80
Второй завтрак				
10% сок	150	88	150	88
Обед				
Омлет св.	30	5	40	6
Суп рыбный	150	125	200	169
Омлет тушен с миссо	150	154	200	195
Кефир	45	196	50	214
Компот из кураш, цукат	150	45	200	48
Полдник				
Омлет	200	155	140	254
Блины	50	143	60	160
Чай с миссо	150	31	200	38
Итого за день		1331		1410

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.