



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Халми мисов. мисл.	150	163	200	186
Буррито. с мисл. сыр.	20/5/4	153	30/5/10	201
Чофесит. мисл. мисл.	150	44	200	82
Второй завтрак				
10% сыр	100	44	150	85
Обед				
Салат из ом. мор.	30	20	60	40
коч				
Суп. «Креветочный»	150	172	200	228
Халми гречневая	130	153	150	200
Тунец	60	149	80	153
Хлеб	45	196	50	214
Каша пшени.	150	30	200	43
Полдник				
Омлет	100	155	140	254
Салат из овощей	30	17	40	21
Тунец	50	143	60	143
Чай	150	22	200	30
Итого за день		1524		1886

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.