



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Т.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каши рисовая, овсяная	150	152	200	221
Бутерброды с маслом	20/5	131	30/58	168
Чай	150	46	200	80
Второй завтрак				
10% йогурт	100	42	150	101
Обед				
Шашлык из свинины	30	36	40	48
Борщ со сметаной	150	146	200	169
Картофельное пюре	100	103	130	108
Компот из фруктов	60	113	80	149
Чай	45	196	50	214
Компот	150	36	200	43
Полдник				
Булочки	60	161	80	196
Молоко	150	84,2	150	84,2
Итого за день		1312		1585

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.